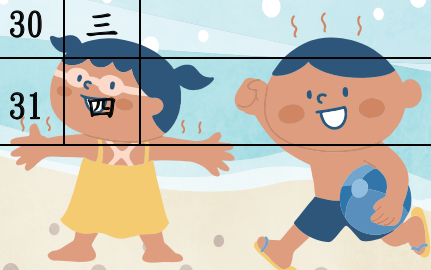


萊恩興隆校餐點表

112 年 08 月



日期	星期	午餐	點心
1	二	咖哩飯、竹筍排骨湯、季節水果	綠豆湯
2	三	滷肉飯、滷蛋、炒高麗菜、冬瓜排骨湯、季節水果	餐包 冬瓜茶
3	四	白飯、蘿蔔滷肉、炒蛋、應時青菜、青菜蛋花湯、季節水果	檸檬愛玉湯
4	五	客家炒麵、香菇雞湯、季節水果	青菜餛飩湯
7	一	十六穀米白飯、糖醋魚塊、紅絲炒蛋、應時青菜、玉米排骨湯、水果	廣東粥
8	二	胚芽米飯白飯、滷雞腿、玉米炒蛋、應時青菜、味噌豆腐湯、水果	台南擔仔麵
9	三	校外教學	玉米棒 麥茶
10	四	白飯、瓜仔肉、茄汁豆包、應時青菜、羅宋湯、季節水果	米苔目甜湯
11	五	番茄義大利肉醬麵、南瓜蔬菜湯、季節水果	山藥排骨粥
14	一	十六穀米白飯、鳳梨燒雞、紅燒豆腐、應時青菜、海芽蛋花湯、水果	豆花甜湯
15	二	胚芽米白飯、燒肉、玉米炒蛋、應時青菜、竹筍香菇雞湯、季節水果	什錦麵
16	三	咖哩飯、紫菜吻仔魚湯、季節水果	沙琪瑪 冬瓜茶
17	四	白飯、紅燒雞、絲瓜、應時青菜、冬瓜魚丸湯、季節水果	青菜湯麵
18	五	日式豚骨拉麵、季節水果	關東煮
21	一	十六穀米白飯、紅燒雞、番茄炒蛋、應時青菜、竹筍排骨湯、季節水果	八寶粥
22	二	胚芽米白飯、燒肉、木耳炒鮮菇、應時青菜、牛蒡雞湯、季節水果	麵線羹
23	三	酢醬麵、滷蛋、新竹貢丸湯、季節水果	仙草米苔湯
24	四	白飯、瓜仔肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、海芽豆腐湯、季節水果	什錦肉羹湯
25	五	揚州炒飯、青木瓜排骨湯、季節水果	雞塊
28	一	十六穀米白飯、咕咾肉、吻仔魚炒蛋、應時青菜、魚丸湯、季節水果	紅豆 QQ 湯
29	二	胚芽米白飯、蒜頭雞、海茸肉絲、應時青菜、蒜頭雞湯、季節水果	玉米瘦肉蛋粥
30	三	水煮蛋	
31	四	麵包 玉米濃湯	



營養師:劉美蓉