

萊恩興隆校餐點表

112 年 07 月

日期	星期	午 餐	點心
3	一	炸醬麵、貢丸湯、季節水果	紅豆湯
4	二	咖哩飯、日式味噌湯、季節水果	蒲仔肉絲粥
5	三	味噌豚骨拉麵、季節水果	芋頭米粉湯
6	四	白飯、紅燒雞柳、五彩滑蛋、應時青菜、苦瓜排骨湯、季節水果	仙草米苔目
7	五	胚芽米白飯、油豆腐燒肉、炒蛋、應時青菜、菇菇湯、季節水果	什錦麵疙瘩
10	一	十六穀米白飯、滷雞腿、客家紫茄、應時青菜、胡瓜魚丸湯、季節水果	四寶甜湯
11	二	胚芽米飯白飯、瓜仔肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、海芽豆腐湯、季節水果	蔬菜鮪魚粥
12	三	肉骨茶麵、滷味、季節水果	水煮蛋 桂圓紅棗甜湯
13	四	咖哩飯、冬瓜大骨湯、季節水果	綜合丸子湯
14	五	揚州炒飯、香菇雞湯、季節水果	紅豆 QQ 湯
17	一	十六穀米白飯、糖醋肉、豆瓣豆腐、應時青菜、海帶排骨湯、季節水果	竹筍肉絲麵線
18	二	胚芽米白飯、三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、刺瓜魚丸湯、季節水果	麥克雞塊 仙草茶
19	三	水餃、酸辣湯、季節水果	玉米棒 冬瓜茶
20	四	白飯、蒜頭雞、肉絲豆干、應時青菜、冬瓜大骨湯、季節水果	蓮藕薏仁排骨湯
21	五	番茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、季節水果	皮蛋瘦肉粥
24	一	十六穀米白飯、洋蔥炒豬肉、瓠瓜炒貢丸、應時青菜、味噌豆腐湯、季節水果	冰糖蓮子銀耳湯
25	二	胚芽米白飯、薑味雞片、海茸肉絲、應時青菜、鳳梨苦瓜雞湯、季節水果	關東煮
26	三	南瓜炒米粉、竹筍排骨湯、季節水果	豆花甜湯
27	四	白飯、蔥爆豬肉片、黃瓜炒甜條、應時青菜、香菇雞湯、季節水果	檸檬愛玉甜湯
28	五	照燒雞肉蓋飯、紫菜吻仔魚湯、季節水果	香菇肉燥麵
31	一	十六穀米白飯、馬鈴薯燉肉、玉米炒蛋、應時青菜、刺瓜貢丸湯、季節水果	客家米苔目湯