

萊恩興隆校餐點表

111年01月

日期	星期	午餐	點心
3	一		綠豆湯
4	二		玉米瘦肉粥
5	三		味噌烏龍麵
6	四		魷魚羹麵
7	五		蔬菜瘦肉粥
10	一		紅豆湯
11	二		蘿蔔糕湯
12	三		關東煮
13	四		茶葉蛋 山藥排骨湯
14	五		麵線糊
17	一		八寶粥
18	二		香菇意麵
19	三		叻仔魚粥
20	四		紅棗銀耳蓮子湯
21	五	揚州炒飯、芋頭排骨湯、季節水果	蘑菇義大利麵
22	六	客家炒粿條、貢丸湯、季節水果	燒仙草
24	一	胚芽米白飯、蒸蛋、香菇滷肉、應時青菜、香菇雞湯、 季節水果	肉燥冬粉湯
25	二	十六穀米白飯、瓜仔肉、甜豆什錦、應時青菜、羅宋湯、 季節水果	雞絲麵
26	三	日式豚骨拉麵、滷豆干烏蛋、季節水果	青菜湯餃
27	四	白飯、豆酥蒸魚、金針菇炒肉絲、應時青菜、鳳梨苦瓜 雞湯、季節水果	豆花甜湯
28	五	什錦炒麵、紫菜蛋花湯、季節水果	山藥排骨粥

營養師：劉美蓉

