

## 萊恩興隆校餐點表

日期	星期	午餐	點心
2	一	白飯、粉蒸肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、刺瓜貢丸湯、季節水果	水煮蛋 菊花枸杞茶
3	二	白飯、檸檬雞柳、黃豆燉海帶結、青菜、鮮筍排骨湯、季節水果	仙草蜜
4	三	水餃、酸辣湯、季節水果	爆漿麵包 低糖菊花茶
5	四	白飯、香蔥豆鼓雞、三杯菇菇、應時青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	玉米肉末粥
6	五	客家炒粿條、牛蒡排骨湯、水果	麵線糊
9	一	白飯、糖醋魚條、蒸蛋、應時青菜、瓠瓜肉絲湯、季節水果	紅豆湯
10	二	白飯、滷雞腿、塔香茄子、應時青菜、味噌豆腐湯、季節水果	貢丸意麵
11	三	什錦炒飯、百菇湯、季節水果	藍莓麵包 低糖枸杞茶
12	四	白飯、蒜泥白肉、茄汁豆包、應時青菜、鳳梨苦瓜排骨湯、季節水果	綠豆湯
13	五	義大利肉醬麵、南瓜濃湯、季節水果	米粉湯
16	一	白飯、鳳梨燒雞、蒸蛋、應時青菜、海牙蛋花湯、季節水果	雞絲麵
17	二	白飯、玉米炒蛋、粉蒸肉、應時青菜、貢丸湯、季節水果	蔬菜粥
18	三	咖哩飯、紫菜吻仔魚湯、季節水果	冬粉肉絲湯
19	四	白飯、脆皮雞排、絲瓜滑蛋、應時青菜、冬瓜湯、季節水果	關東煮
20	五	日式豚骨拉麵、滷豆干與海帶、季節水果	紅豆豆花
23	一	白飯、三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、玉米蛋花湯、季節水果	仙草蜜
24	二	白飯、馬鈴薯燉肉、木耳炒鮮菇、應時青菜、牛蒡雞湯、季節水果	客家粿條
25	三	滷肉飯、燙青菜、青木瓜排骨湯、季節水果	竹筍肉絲冬粉湯
26	四	白飯、豆酥蒸魚、洋蔥炒蛋、青菜、海芽豆腐湯、季節水果	什錦肉羹湯
27	五	水餃、新竹貢丸湯、季節水果	米苔目甜湯
30	一	白飯、咕咾肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、冬瓜魚丸湯、季節水果	八寶粥
31	二	白飯、紫蘇雞、香菇滷肉、應時青菜、玉米結湯、季節水果	茶葉蛋 檸檬愛玉湯

