

## 萊恩興隆校餐點表

| 日期 | 星期 | 午餐                             | 點心            |
|----|----|--------------------------------|---------------|
| 2  | 一  | 白飯、粉蒸肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、刺瓜貢丸湯、季節水果     | 水煮蛋<br>菊花枸杞茶  |
| 3  | 二  | 白飯、檸檬雞柳、黃豆燉海帶結、青菜、鮮筍排骨湯、季節水果   | 仙草蜜           |
| 4  | 三  | 水餃、酸辣湯、季節水果                    | 爆漿麵包<br>低糖菊花茶 |
| 5  | 四  | 白飯、香蔥豆鼓雞、三杯菇菇、應時青菜、紫菜蛋花湯、季節水果  | 玉米肉末粥         |
| 6  | 五  | 客家炒粿條、牛蒡排骨湯、水果                 | 麵線糊           |
| 9  | 一  | 白飯、糖醋魚條、蒸蛋、應時青菜、瓠瓜肉絲湯、季節水果     | 紅豆湯           |
| 10 | 二  | 白飯、滷雞腿、塔香茄子、應時青菜、味噌豆腐湯、季節水果    | 貢丸意麵          |
| 11 | 三  | 什錦炒飯、百菇湯、季節水果                  | 藍莓麵包<br>低糖枸杞茶 |
| 12 | 四  | 白飯、蒜泥白肉、茄汁豆包、應時青菜、鳳梨苦瓜排骨湯、季節水果 | 綠豆湯           |
| 13 | 五  | 義大利肉醬麵、南瓜濃湯、季節水果               | 米粉湯           |
| 16 | 一  | 白飯、鳳梨燒雞、蒸蛋、應時青菜、海牙蛋花湯、季節水果     | 雞絲麵           |
| 17 | 二  | 白飯、玉米炒蛋、粉蒸肉、應時青菜、貢丸湯、季節水果      | 蔬菜粥           |
| 18 | 三  | 咖哩飯、紫菜吻仔魚湯、季節水果                | 冬粉肉絲湯         |
| 19 | 四  | 白飯、脆皮雞排、絲瓜滑蛋、應時青菜、冬瓜湯、季節水果     | 關東煮           |
| 20 | 五  | 日式豚骨拉麵、滷豆干與海帶、季節水果             | 紅豆豆花          |
| 23 | 一  | 白飯、三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、玉米蛋花湯、季節水果   | 仙草蜜           |
| 24 | 二  | 白飯、馬鈴薯燉肉、木耳炒鮮菇、應時青菜、牛蒡雞湯、季節水果  | 客家粿條          |
| 25 | 三  | 滷肉飯、燙青菜、青木瓜排骨湯、季節水果            | 竹筍肉絲冬粉湯       |
| 26 | 四  | 白飯、豆酥蒸魚、洋蔥炒蛋、青菜、海芽豆腐湯、季節水果     | 什錦肉羹湯         |
| 27 | 五  | 水餃、新竹貢丸湯、季節水果                  | 米苔目甜湯         |
| 30 | 一  | 白飯、咕咾肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、冬瓜魚丸湯、季節水果    | 八寶粥           |
| 31 | 二  | 白飯、紫蘇雞、香菇滷肉、應時青菜、玉米結湯、季節水果     | 茶葉蛋<br>檸檬愛玉湯  |

