

萊恩興隆校餐點表

110年2月

日期	星期	午餐	下午點心
1	一	胚芽米白飯、香菇雞、客家小炒、應時青菜、冬瓜大骨湯、季節水果	肉燥湯麵
2	二	十六穀米白飯、糖醋肉、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、味噌豆腐湯、季節水果	玉米濃湯
3	三	客家炒麵、山藥排骨湯、季節水果	關東煮
4	四	白飯、紅燒魚、蕃茄炒蛋、應時青菜、結頭菜大骨湯、季節水果	芋頭米粉湯
5	五	水餃、酸辣湯、季節水果	客家鹹粥
8	一	胚芽米白飯、三杯雞、佛跳牆、應時青菜、南瓜濃湯、季節水果	玉米滑蛋粥
9	二	香菇肉燥飯、滷蛋、紅棗雞湯、季節水果	地瓜甜湯
10	三	<p>~~ 新年快樂 ~~</p>	
11	四		
12	五		
15	一		
16	二		
17	三		
18	四	地瓜飯、油豆腐燒肉、螞蟻上樹、應時青菜、玉米濃湯、季節水果	蘿蔔貢丸湯
19	五	南瓜炒米粉、羅宋湯、季節水果	芋香鹹稀飯
20	六	滷肉飯、燙青菜、香菇雞湯、季節水果	八寶粥+紫米
22	一	綠豆湯	
23	二	花枝羹湯	
24	三	皮蛋瘦肉粥	
25	四	肉鬆麵包 低糖菊花枸杞茶	
26	五	玉米雞茸粥	

營養師：劉美蓉