

# 萊恩興隆校 餐點表

110年01月

日期	星期	下午點心	
4	一	蓮子銀耳湯	
5	二	綠豆湯	
6	三	山藥瘦肉粥	
7	四	肉燥湯米粉	
8	五	青菜蛋花湯餃	
11	一	紅豆湯	
12	二	蘿蔔糕湯	
13	三	青菜餛飩麵	
14	四	香菇意麵	
15	五	芋頭瘦肉粥	
18	一	吻仔魚粥	
19	二	雞絲麵	
20	三	咖哩烏龍麵	
21	四	白飯、彩椒雞丁、麻婆豆腐、應時青菜、南瓜湯、季節水果	關東煮
22	五	什錦炒飯、蒜頭雞湯、季節水果	肉鬆麵包 紅棗枸杞茶
25	一	胚芽米白飯、蔥爆豬柳、甜豆炒鮑菇、應時青菜、玉米節湯、季節水果	八寶粥
26	二	十六穀米白飯、椒鹽雞、蒸蛋、應時青菜、貢丸湯、季節水果	客家鹹粥
27	三	~ 戶外教學 ~	
28	四	南瓜飯、金茸肉絲、香菇滷肉、應時青菜、蘿蔔湯、季節水果	廣東粥
29	五	日式豚骨拉麵、滷油豆腐、季節水果	紅豆紫米粥

營養師：劉美蓉