

七月份餐點表

7/3	一	十六穀米白飯、天香苗味雞、四季豆肉末、應時青菜、牛蒡排骨湯、季節水果	蒲仔肉絲粥
7/4	二	胚芽米白飯、油豆腐燒肉、蒸蛋、應時青菜、菇菇湯、季節水果	紅豆湯
7/5	三	咖哩飯、日式味噌湯、季節水果	芋頭米粉湯
7/6	四	白飯、紅燒雞柳、五彩滑蛋、應時青菜、苦瓜排骨湯、季節水果	仙草米苔目
7/7	五	味噌豚骨拉麵、季節水果	什錦麵疙瘩
7/10	一	十六穀米白飯、滷雞腿、客家紫茄、應時青菜、胡瓜魚丸湯、季節水果	四寶甜湯
7/11	二	胚芽米飯白飯、豆酥蒸魚、洋蔥炒蛋、應時青菜、海芽豆腐湯、季節水果	蔬菜鮪魚粥
7/12	三	肉骨茶麵、滷味、季節水果	客家米苔目湯
7/13	四	白飯、咖哩雞、菜脯蛋、應時青菜、冬瓜大骨湯、季節水果	綜合丸子湯
7/14	五	揚州炒飯、香菇雞湯、季節水果	紅豆 QQ 湯
7/17	一	十六穀米白飯、糖醋肉、豆瓣豆腐、應時青菜、銀芽海帶排骨湯、季節水果	竹筍肉絲麵線
7/18	二	胚芽米白飯、三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、刺瓜魚丸湯、季節水果	麥克雞塊 仙草茶
7/19	三	水餃、酸辣湯、季節水果	擔仔麵
7/20	四	白飯、蒜頭雞、陰鼓銀魚豆干、應時青菜、冬瓜大骨湯、季節水	蓮藕薏仁排骨湯
7/21	五	番茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、季節水果	皮蛋瘦肉粥
7/24	一	十六穀米白飯、日式豬排、瓠瓜炒貢丸、應時青菜、味噌豆腐湯、季節水果	冰糖蓮子銀耳湯
7/25	二	胚芽米白飯、薑味雞片、海茸肉絲、應時青菜、鳳梨苦瓜雞湯、季節水果	關東煮
7/26	三	南瓜炒米粉、竹筍排骨湯、季節水果	豆花甜湯
7/27	四	白飯、蔥爆豬肉片、黃瓜炒甜條、應時青菜、香菇雞湯、季節水果	檸檬愛玉甜湯
7/28	五	照燒雞肉蓋飯、紫菜吻仔魚湯、季節水果	香菇肉燥麵
7/31	一	十六穀米白飯、馬鈴薯燉肉、玉米炒蛋、應時青菜、刺瓜貢丸湯、季節水果	水煮蛋 桂圓紅棗甜湯

