

十月份餐點表

10/1	五	日式豬肉丼飯、味噌豆腐湯、季節水果	餛飩湯
10/4	一	胚芽米白飯、馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、應時青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	綠豆湯
10/5	二	十六穀米白飯、鹽酥魚塊、蒸蛋、應時青菜、竹筍排骨湯、季節水果	檸檬愛玉
10/6	三	炸醬麵、貢丸湯、季節水果	肉羹麵線
10/7	四	白飯、紅燒雞丁、滷海帶百頁、應時青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	水煮蛋+菊花茶
10/8	五	肉絲炒板條、胡瓜大骨湯、季節水果	芋香鹹粥
10/11	一	雙十國慶連假	
10/12	二	十六穀米白飯、京醬肉絲、小黃瓜炒丸片、應時青菜、青菜蛋花湯、季節水果	黑糖地瓜湯
10/13	三	滷肉飯、燙青菜、蘑菇濃湯、季節水果	肉絲湯麵
10/14	四	白飯、糖醋魚、蘿蔔滷肉、青菜、蕃茄蛋花湯、水果	香菇意麵
10/15	五	水餃、花枝羹、季節水果	絲瓜麵線
10/18	一	胚芽米白飯、粉蒸肉、玉米滑蛋、應時青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	紅豆湯
10/19	二	十六穀米白飯、蠔油雞丁、清炒絲瓜、應時青菜、青菜豆腐湯、季節水果	關東煮
10/20	三	肉絲炒麵、玉米排骨湯、季節水果	冰糖蓮子銀耳湯
10/21	四	白飯、肉絲炒豬柳、糖醋豆包絲、應時青菜、瓠瓜湯、季節水果	蘿蔔貢丸湯
10/22	五	揚州炒飯、蓮藕排骨湯、季節水果	廣東粥
10/25	一	胚芽米白飯、滷雞腿、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、味噌海芽湯、季節水果	米苔目冬瓜露
10/26	二	十六穀米白飯、麵筋燒肉、培根高麗菜、應時青菜、竹筍大骨湯、季節水果	茶葉蛋+低糖枸杞
10/27	三	日式京醬肉絲刈包、香菇雞湯、季節水果	餛飩麵
10/28	四	白飯、彩椒雞、滷油豆腐海帶、青菜、玉米濃湯、水果	胡瓜瘦肉粥
10/29	五	咖哩飯、青木瓜雞湯、季節水果	紅豆豆花