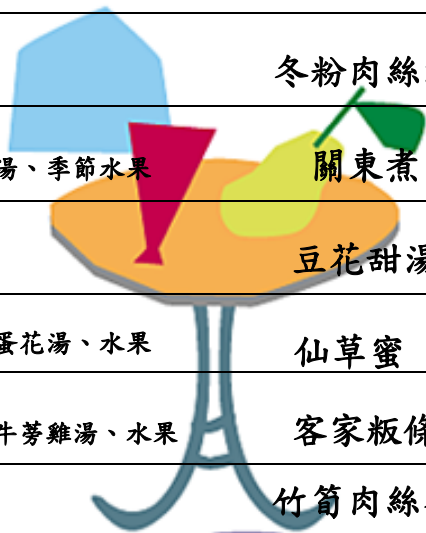


八月份餐點表

8/2	一	胚芽白飯、粉蒸肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、刺瓜貢丸湯、水果	水煮蛋 菊花枸杞茶
8/3	二	十六穀飯、檸檬雞柳、黃豆燉海帶結、青菜、鮮筍排骨湯、水果	仙草蜜
8/4	三	水餃、酸辣湯、季節水果	玉米肉末粥
8/5	四	白飯、香蔥豆豉雞、三杯菇菇、青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	爆漿麵包 低糖菊花茶
8/6	五	客家炒飯條、牛蒡排骨湯、季節水果	麵線糊
8/9	一	胚芽米白飯、糖醋魚條、蒸蛋、應時青菜、瓠瓜肉絲湯、水果	紅豆湯
8/10	二	十六穀米白飯、滷雞腿、塔香茄子、青菜、味噌豆腐湯、水果	貢丸意麵
8/11	三	什錦炒飯、百菇湯、季節水果	藍莓麵包 低糖枸杞茶
8/12	四	白飯、蒜泥白肉、茄汁豆包、青菜、鳳梨苦瓜排骨湯、水果	綠豆湯
8/13	五	義大利肉醬麵、南瓜濃湯、季節水果	米粉湯
8/16	一	白飯、鳳梨燒雞、蒸蛋、應時青菜、海牙蛋花湯、季節水果	雞絲麵
8/17	二	白飯、玉米炒蛋、粉蒸肉、應時青菜、貢丸湯、季節水果	蔬菜粥
8/18	三	咖哩飯、紫菜吻仔魚湯、季節水果	冬粉肉絲湯
8/19	四	白飯、脆皮雞排、絲瓜滑蛋、應時青菜、冬瓜湯、季節水果	關東煮
8/20	五	日式豚骨拉麵、滷豆干與海帶、季節水果	豆花甜湯
8/23	一	白飯、三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、玉米蛋花湯、水果	仙草蜜
8/24	二	白飯、馬鈴薯燉肉、木耳炒鮮菇、應時青菜、牛蒡雞湯、水果	客家飯條
8/25	三	滷肉飯、燙青菜、青木瓜排骨湯、季節水果	竹筍肉絲冬粉



8/26	四	白飯、豆酥蒸魚、洋蔥炒蛋、應時青菜、海芽豆腐湯、季節水果	什錦肉羹湯
8/27	五	水餃、新竹貢丸湯、季節水果	米苔目甜湯
8/30	一	白飯、咕咾肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、冬瓜魚丸湯、季節水果	八寶粥
8/31	二	白飯、紫蘇雞、香菇滷肉、應時青菜、玉米結湯、季節水果	茶葉蛋 檸檬愛玉湯

