

七月份餐點表

7/1	三		蔬菜叻仔魚粥
7/2	四		客家米苔目
7/3	五		廣東粥
7/6	一		蔬菜肉絲麵
7/7	二		肉羹湯
7/8	三		餛飩湯麵
7/9	四		蔬菜湯餃
7/10	五		蘿蔔糕湯
7/13	一		蓮子銀耳湯
7/14	二		玉米濃湯
7/15	三	滷肉飯、燙青菜、竹筍雞湯、季節水果	關東煮
7/16	四	白飯、鹽酥雞、蒸蛋、應時青菜、鳳梨苦瓜湯、季節水果	紅豆QQ湯
7/17	五	麻醬麵、玉米濃湯、季節水果	高麗菜滑蛋粥
7/20	一	胚芽米飯、紅燒魚、開陽瓢瓜、應時青菜、菇菇湯、季節水果	客家湯圓
7/21	二	十六穀米飯、三杯雞、瓜仔肉、青菜、青木瓜排骨湯、水果	菜豆鹹粥
7/22	三	叉燒炒飯、蓮藕排骨湯、季節水果	蔬菜味噌拉麵
7/23	四	白飯、梅干扣肉、涼拌黃瓜、應時青菜、金針湯、季節水果	蘑菇義大利麵
7/24	五	水餃、海芽叻仔魚湯、季節水果	皮蛋瘦肉粥
7/27	一	胚芽米白飯、馬鈴薯燉肉、清炒絲瓜、苦瓜福菜湯、季節水果	香菇湯米粉
7/28	二	十六穀米飯、蠔油雞丁、滑蛋三絲、青菜、酸菜肉絲湯、水果	綠豆豆花
7/29	三	夏威夷炒飯、羅宋湯、季節水果	叻仔魚粥
7/30	四	南瓜飯、滷白菜、豆瓣紫茄、應時青菜、玉米蛋花湯、水果	肉羹麵線
7/31	五	咖哩飯、金針花排骨湯、季節水果	什錦麵疙瘩

