

八月份餐點表

8/3	一	胚芽米飯、紅燒魚丁、紅蘿蔔炒蛋、青菜、刺瓜貢丸湯、水果	冬瓜米苔目湯
8/4	二	十六穀米白飯、檸檬雞柳、黃豆滷海帶結、應時青菜、竹筍排骨湯、季節水果	皮蛋瘦肉粥
8/5	三	滷肉飯、滷筍絲、貢丸湯、季節水果	油豆腐細粉湯
8/6	四	白飯、紅燒雞肉、三杯杏鮑菇、應時青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	絲瓜麵線
8/7	五	肉絲炒麵、黃瓜大骨湯、季節水果	水晶餃湯
8/10	一	胚芽米白飯、樹子蒸魚、洋蔥炒蛋、應時青菜、胡瓜肉絲湯、季節水果	仙草QQ湯
8/11	二	十六穀米白飯、五香滷雞肉、蒜拌紫茄、應時青菜、味噌豆腐湯、季節水果	關東煮
8/12	三	什錦蛋炒飯、百菇湯、季節水果	聰明鮭魚粥
8/13	四	地瓜飯、茄汁豆包、瓜子蒸肉、應時青菜、鳳梨苦瓜排骨湯、季節水果	貢丸意麵
8/14	五	義大利肉醬麵、南瓜濃湯、季節水果	肉燥湯米粉
8/17	一	白飯、鳳梨燒雞、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、海芽蛋花湯、季節水果	香菇冬粉湯
8/18	二	白飯、樹子蒸魚、玉米炒蛋、應時青菜、味噌豆腐湯、季節水果	廣東粥
8/19	三	滷肉飯、滷蛋、燙青菜、翡翠吻仔魚湯、季節水果	小餐包 養樂多
8/20	四	白飯、鹽酥雞、絲瓜滑蛋、應時青菜、冬瓜大骨湯、季節水果	蔬菜粥
8/21	五	火腿玉米蛋炒飯、蓮藕排骨湯、季節水果	日式豚骨拉麵
8/24	一	白飯、三杯雞、紅娘炒蛋、應時青菜、玉米蛋花湯、季節水果	客家湯圓
8/25	二	白飯、馬鈴薯燉肉、木耳炒鮮菇、應時青菜、牛蒡雞湯、季節水果	什錦湯麵
8/26	三	乾麵、滷蛋、貢丸湯、季節水果	肉羹湯
8/27	四	白飯、糖醋魚塊、三絲炒蛋、青菜、海芽豆腐湯、季節水果	花生豆花
8/28	五	咖哩飯、青木瓜排骨湯、季節水果	蘑菇意大利麵
8/31	一		南瓜高麗菜肉絲粥

