

新竹縣私立萊恩幼兒園餐點表

114年 04月

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	二	南瓜濃湯	胚芽米白飯、鳳梨燒雞、花椰肉片、應時青菜、玉米排骨湯、季節水果	麵線糊
2	三	黑糖饅頭 牛奶	番茄義大利肉醬麵、菇菇大骨湯、季節水果	鹹粥
3	四	兒童、清明連續假期		
4	五			
7	一	皮蛋瘦肉粥	十六穀米白飯、瓜子蒸肉、滷白菜、應時青菜、蕃茄蛋花湯、季節水果	紅豆湯圓
8	二	玉米濃湯	胚芽米白飯、滷雞腿、彩椒肉片、應時青菜、鳳梨苦瓜雞湯、季節水果	肉羹麵
9	三	小籠包 豆漿	水餃、酸辣湯、季節水果	高麗菜肉末粥
10	四	青菜餛飩湯	白飯、京醬肉絲、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	雞絲麵
11	五	壽司 味噌豆腐湯	客家炒板條、蘿蔔貢丸湯、季節水果	玉米肉茸粥
14	一	陽春麵	十六穀米白飯、鮑菇雞片、芹香豆腸、應時青菜、南瓜蔬菜湯、季節水果	冰糖蓮子銀耳湯
15	二	清粥小菜 豆漿、肉鬆	胚芽米白飯、蘿蔔燒肉丁、螞蟻上樹、應時青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	茶葉蛋 菊花茶
16	三	蘿蔔糕湯	滷肉飯、滷蛋、肉骨茶湯、季節水果	芋頭西米奶露
17	四	雞蛋小饅頭 豆米漿	白飯、蒜頭雞、玉米炒蛋、應時青菜、牛蒡排骨湯、季節水果	咖哩湯餃
18	五	吻仔魚粥	肉絲炒麵、大黃瓜大骨湯、季節水果	九份芋薯圓地 瓜湯
21	一	小籠包 豆漿	十六穀米白飯、鹽酥雞、蒸蛋、應時青菜、味噌海芽湯、季節水果	鍋燒麵
22	二	榨菜肉絲冬粉	胚芽米白飯、橙汁豬柳、鮮菇雲耳、應時青菜、金針肉絲湯、季節水果	綠豆QQ湯
23	三	果醬吐司 桂圓枸杞茶	咖哩飯、冬瓜排骨湯、季節水果	枸杞山藥瘦肉 粥
24	四	蔬菜鮭魚粥	白飯、馬鈴薯燉肉、客家小炒、應時青菜、羅宋湯、季節水果	肉羹湯
25	五	杯子蛋糕 洛神花茶	什錦炒飯、菠菜蛋花湯、季節水果	貢丸米粉湯
28	一	玉米雞茸粥	十六穀米白飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、香菇雞湯、季節水果	八寶彩色湯圓 甜湯
29	二	豆沙包 決明子茶	胚芽米白飯、芋頭燒雞、黃瓜肉片、應時青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	關東煮
30	三	芙蓉絲瓜麵線	南瓜炒米粉、蘑菇馬鈴薯濃湯、季節水果	水晶餃湯

* 為避免幼兒攝取過多的糖分，飲品中的糖分皆為低糖；烹調上也少油、少鹽，以維護幼兒飲食上的健康。

* 以上餐點若有幼兒不適合者，請在入園時或在聯絡本中告知老師，謝謝。

** 本園餐點豬肉一律使用國產豬食材。

營養師：劉美蓉

