

新竹縣私立萊恩幼兒園餐點表

112年04月

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|----|----|---------------|-----------------------------------|-----------|
| 3 | 一 | 清明節連續假期 | | |
| 4 | 二 | | | |
| 5 | 三 | | | |
| 6 | 四 | 餛飩湯 | 白飯、蔘鼓吻仔魚、蒸蛋、應時青菜、銀芽海帶大骨湯、季節水果 | 麵包 枸杞茶 |
| 7 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 義大利肉醬麵、菇菇湯、季節水果 | 客家鹹粥 |
| 10 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 十六穀米白飯、芋香燒肉、白菜燴貢丸、應時青菜、黃瓜大骨湯、季節水果 | 紅豆湯 |
| 11 | 二 | 麵包 牛奶 | 胚芽米白飯、脆皮雞腿、彩椒肉絲、應時青菜、金針菇排骨湯、季節水果 | 花枝羹麵 |
| 12 | 三 | 小籠包 豆漿 | 咖哩飯、香菇雞湯、季節水果 | 肉燥米粉湯 |
| 13 | 四 | 芝麻包 菊花枸杞茶 | 白飯、橙汁里肌、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、冬瓜薑絲湯、季節水果 | 地瓜芋薯圓湯 |
| 14 | 五 | 貢丸湯 | 客家炒板條、綜合丸子湯、季節水果 | 關東煮 |
| 17 | 一 | 陽春麵 | 十六穀米白飯、蠔油雞柳、什錦豆腐、應時青菜、南瓜湯、季節水果 | 冰糖蓮子銀耳湯 |
| 18 | 二 | 清粥小菜 豆漿、肉鬆 | 胚芽米白飯、紅燒肉、芹香豆包、應時青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 米苕目甜湯 |
| 19 | 三 | 雞絲麵 | 滷肉飯、滷蛋、黃瓜大骨湯、季節水果 | 蘑菇義大利麵 |
| 20 | 四 | 爆漿麵包 洛神花茶 | 白飯、鳳梨咕咾肉、蔥香菜脯蛋、應時青菜、牛蒡排骨湯、季節水果 | 青菜餛飩湯麵 |
| 21 | 五 | 吻仔魚粥 | 客家炒麵、香菇雞湯、季節水果 | 豆花甜湯 |
| 24 | 一 | 榨菜肉絲冬粉 | 十六穀米白飯、椒鹽魚丁、玉米炒蛋、應時青菜、味噌海芽湯、季節水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 25 | 二 | 果醬吐司 牛奶 | 胚芽米白飯、洋蔥豬柳、鮮菇雲耳、應時青菜、金針排骨湯、季節水果 | 玉米雞茸粥 |
| 26 | 三 | 壽司 味噌湯 | 南瓜炒米粉、冬瓜肉羹湯、季節水果 | 枸杞山藥瘦肉粥 |
| 27 | 四 | 蔬菜鮭魚粥 | 白飯、咖哩肉、客家小炒、應時青菜、玉米結湯、季節水果 | 肉羹湯 |
| 28 | 五 | 小蛋糕 決明子茶 | 揚州炒飯、日式味噌湯、季節水果 | 芋頭米粉湯 |

* 為避免幼兒攝取過多的糖分，飲品中的糖分皆為低糖；烹調上也少油、少鹽，以維護幼兒飲食上的健康。

* 以上餐點若有幼兒不適合者，請在入園時或在聯絡本中告知老師，謝謝。

** 本園餐點豬肉一律使用國產豬食材。

營養師：劉美蓉

